

Insegnare a correre è la mia professione, aiutarti a star bene è il mio obiettivo



Sei alla ricerca **del miglioramento della tua prestazione** e vorresti che il tuo corpo renda di più?



Vorresti correre una **maratona** ma non sai come prepararti?



Vorresti **sentirti in forma** e bene mentalmente?



Vorresti **cominciare a correre** ma non sai se il tuo corpo te lo consente?



Vorresti trascorrere una **vacanza sportiva** per te e la **tua famiglia**?



Vorresti visitare un posto immerso nella **macchia mediterranea** con un **mare incantevole** e ricco di **sentieri di panoramici**?

Amate la corsa in mezzo ad una natura incontaminata ma cercate anche un posto dove rilassarvi con la propria famiglia? Allora il *Training Consultant Holidays* di Fulvio Massini è quello che fa per voi. Il più grande coach italiano vi introdurrà o vi migliorerà nella corsa facendovi conoscere territori inesplorati e organizzando contemporaneamente per voi e le vostre famiglie gite indimenticabili sull'Isola.

Allenatore: **Fulvio Massini**

Per Fulvio Massini, da trent'anni allenatore di maratoneti, tutti possono correre: non solo gli sportivi, ma anche chi è alle prime armi, chi non è più giovanissimo o si trova fuori forma.

Fulvio vi svelerà i segreti del meraviglioso sport della corsa: la tecnica, l'allenamento in base alla preparazione fisica e agli obiettivi, l'alimentazione più adatta, nonché l'abbigliamento e gli accessori adeguati.

Dove: **Isola d'Elba - Marciana Marina**

Distesa a semicerchio intorno ad una pittoresca insenatura chiusa a ponente dal suo antico porto, Marciana Marina è oggi un paese ridente, disposto armoniosamente sulla riva del mare e circondata alle sue spalle dalla mole granitica del Monte Capanne. Luogo incontaminato e destinazione turistica preferita dagli amanti della natura, del mare e delle escursioni nella macchia mediterranea.

Pernottamento: **GotoElba Hotels**

GotoElba Hotels è un gruppo alberghiero a conduzione familiare dove l'ospitalità e la buona cucina sono una tradizione di oltre 40 anni. Quattro alberghi per ogni preferenza, tre dei quali sono situati a Marciana Marina: l'Hotel Tamerici****, l'Hotel La Primula *** e l'Hotel Imperia**. La signora Silvia e sua figlia Elisa saranno liete di darvi il benvenuto e prendersi cura di voi e della vostra famiglia.